

Allgemeines

| | Ja! | Vielleicht | Nein! |
|---|-----|------------|-------|
| Leben heißt Leiden | | | |
| Andere wollen einen immer übers Ohr hauen | | | |
| Haste nichts, biste nichts | | | |
| Das war schon immer so | | | |
| Das Leben ist hart | | | |
| Das Leben ist schwer | | | |
| Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm | | | |
| Das ist nun mal so | | | |
| Was einen nicht umbringt macht einen stärker | | | |
| Nicht geschimpft ist Lob genug | | | |
| Die Ehrlichen sind die Dummen | | | |
| Die gute alte Zeit | | | |
| Früher war alles besser | | | |
| Vertraue niemandem | | | |
| Auf den kleinen Mann hört doch niemand | | | |
| Männer sind Schweine | | | |
| Männer wollen alle nur das Eine | | | |
| Frauen wollen alle nur das Eine | | | |
| Gauben heißt nicht Wissen | | | |
| Ab 40 (50) geht es bergab | | | |
| Das Leben ist kein Zuckerschlecken | | | |
| Frauen dürfen Männer doch nicht ansprechen | | | |
| Verlässt Du Dich auf andere, dann bist Du verlassen | | | |
| Wähle immer den Weg des geringsten Widerstands! | | | |
| Die Lösung kann nicht so einfach sein | | | |
| Hochmut kommt vor dem Fall | | | |
| Das hat doch alles keinen Sinn | | | |
| Wir sterben doch eh alle | | | |
| Die Zeiten sind schlecht | | | |
| Im Alter baut man ab | | | |
| Die da oben machen doch was sie wollen | | | |
| Reden ist Silber, Schweigen ist Gold | | | |
| Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmer mehr | | | |
| Der frühe Vogel fängt den Wurm | | | |
| Wer zu spät kommt, den bestraft das Leben | | | |
| Ganz oder gar nicht | | | |
| Lieber den Spatz in der Hand als die Taube auf dem Dach | | | |
| Im Leben bekommt man nichts geschenkt | | | |
| Man soll den Tag nicht vor dem Abend loben | | | |
| Die Welt ist ungerecht | | | |
| Der Stärkere setzt sich durch | | | |
| Den Letzten beißen die Hunde | | | |
| Wer sich in Gefahr begibt kommt darin um | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| Wer A sagt, muss auch B sagen | | | |
| Wenn Du nichts Schönes zu sagen hast dann sag nichts | | | |
| Alles hat seinen Preis | | | |
| Ich muss mich mit anderen vergleichen, um zu sehen wie gut ich bin | | | |
| Nur wenn ich Leistung bringe, bin ich auch etwas wert | | | |
| Der Starke ist am mächtigsten allein | | | |
| Man kann nicht zwei Herren dienen | | | |
| Macht macht korrupt | | | |
| Selig sind die geistig Armen | | | |
| Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser | | | |
| Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmer mehr | | | |
| Wenn ich Gefühle zeige, dann bin ich angreifbar | | | |

Beruf

| | Ja! | Vielleicht | Nein! |
|--|-----|------------|-------|
| Man muss hart arbeiten, um etwas zu erreichen | | | |
| Es wird einem nichts geschenkt | | | |
| Dem Tüchtigen winkt das Glück | | | |
| Arbeit geht vor Vergnügen | | | |
| Erst die Arbeit, dann das Vergnügen | | | |
| Das muss man sich erst verdienen | | | |
| Die Arbeit macht (mich) krank | | | |
| Arbeit muss hart sein | | | |
| Ich gehöre zur Arbeiterklasse | | | |
| Meine Familie gehört halt zur Arbeiterklasse | | | |
| Ich bin faul | | | |
| Ich hab' doch keine Ahnung | | | |
| Ich bin jederzeit zu ersetzen | | | |
| Ich bin inkompetent | | | |
| Alle anderen können mehr als ich | | | |
| Ich habe keinen Erfolg verdient | | | |
| Macht bringt das Schlimmste im Menschen zum Vorschein | | | |
| Ich darf mir keine Ruhe gönnen | | | |
| Ich werde meine Ziele nie erreichen | | | |
| Wer erfolgreich sein will, muss über Leichen gehen | | | |
| Wenn ich den Job verliere, dann finde ich nichts anderes | | | |
| In meinem Alter finde ich doch keinen anderen Job mehr | | | |
| Ich traue mich nicht bei Kunden anzurufen | | | |
| Viele Köche verderben den Brei | | | |
| Viele Hände, schnelles Ende | | | |
| Das oberste Ziel eines Unternehmens ist der Gewinn | | | |
| Ich bin noch nicht so weit | | | |
| Lieber den Ball flach halten | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| Ich bin der Einzige, der hier arbeitet! | | | |
| Das ist halt mein Job, ich kann doch nichts anderes | | | |
| Schuster, bleib bei deinem Leisten | | | |
| Wenn ich will, dass es funktioniert, dann muss ich es selbst machen | | | |
| Das ist nichts wert, dafür musste ich nicht arbeiten | | | |
| Arbeit macht keinen Spaß | | | |
| Arbeit muss schwer sein | | | |
| Die da oben machen doch was sie wollen | | | |
| Für sein Geld muss man hart arbeiten | | | |
| Ich bin doch nur ein kleines Rad im Getriebe | | | |
| Beruflicher Erfolg geht auf Kosten der Familie | | | |
| Wer hoch hinaus will, fällt tief | | | |
| Arbeit und Privatleben muss man strikt trennen | | | |
| Wenn ich es nicht mache, dann macht es keiner | | | |
| Lehrjahre sind keine Herrenjahre | | | |

Geld

| | Ja! | Vielleicht | Nein! |
|---|-----|------------|-------|
| Lieber arm und gesund als reich und krank | | | |
| Geld ist schlecht | | | |
| Geld bringt das Schlimmste im Menschen zum Vorschein | | | |
| Alle Reichen sind korrupt | | | |
| Das Geld zerrinnt mir zwischen den Fingern | | | |
| Der Mann bringt das Geld nach Hause | | | |
| Der Teufel schießt immer auf den größten Haufen | | | |
| Eher geht ein Kamel durch ein Nadelöhr, als das ein Reicher in den Himmel kommt | | | |
| Es gibt Wichtigeres als Geld | | | |
| Geben ist seliger denn nehmen | | | |
| Geld ist die Wurzel allen Übels | | | |
| Geld macht glücklich | | | |
| Geld macht nicht glücklich | | | |
| Geld verdirbt den Charakter | | | |
| Glück kann man nicht kaufen | | | |
| Über Geld spricht man nicht | | | |
| Geld macht einsam | | | |
| Geld ist da, um es auszugeben | | | |
| Ich werde nie reich sein | | | |
| Geld ist nicht wichtig, es ist doch nur Geld | | | |
| Reichtum macht einsam | | | |
| Zeit ist Geld | | | |
| Eigenlob stinkt | | | |

Eigene Person

| | Ja! | Vielleicht | Nein! |
|--|-----|------------|-------|
| Ich hab' halt kein Glück | | | |
| Ich habe es verdient zu leiden | | | |
| Aus mir wird nie was | | | |
| Ich kann halt nichts | | | |
| Ich bin unmusikalisch | | | |
| Ich kann kein Mathe | | | |
| Ich bin sprachlich nicht begabt | | | |
| Ich kann nicht zeichnen | | | |
| Ich habe halt kein Durchhaltevermögen | | | |
| Ich habe einen schlechten Stoffwechsel | | | |
| Niemand liebt mich | | | |
| Ich habe keine Freunde | | | |
| Ich bin es nicht wert | | | |
| Ich bin vergesslich | | | |
| Ich kann mir keine Namen merken | | | |
| Ich bin nun mal so | | | |
| Keiner mag mich | | | |
| Ich bin halt langweilig | | | |
| Ich darf nicht egoistisch sein, hat meine Mutter immer gesagt | | | |
| Ich habe zwei linke Hände | | | |
| Ich darf keine Bedürfnisse zeigen | | | |
| Ich bin machtlos | | | |
| Ich kann keine Gefühle zeigen | | | |
| Ich bin halt kopfgesteuert | | | |
| Ich bin zu nichts zu gebrauchen | | | |
| Ich bin wertlos | | | |
| Ich bin zu dick | | | |
| Ich brauche einen Partner / eine Partnerin, um glücklich zu sein | | | |
| Ich kann nicht mit Geld umgehen | | | |
| Wenn ich X (Reichtum, Job, Partnerschaft...) erreicht habe, dann wird alles besser | | | |
| Lieber nicht zu viel erwarten, sonst wird man eh nur enttäuscht | | | |
| Ich bin Perfektionist! | | | |
| Sei nicht albern | | | |
| Ich falle immer unangenehm auf | | | |
| Sei nicht so laut | | | |
| Ich bin naiv | | | |
| Da muss man auch mal die Zähne zusammenbeißen | | | |
| Ich beiße mich immer durch | | | |
| Männer weinen nicht | | | |
| Ein Indianer kennt keinen Schmerz | | | |
| Ich brauche niemanden | | | |
| Ich bin ein schlechter Mensch | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| Meine Familie interessiert sich nicht für mich | | | |
| Ich bin das schwarze Schaf der Familie | | | |
| Meine Eltern lieben mich nicht | | | |
| Ich kann es meinen Eltern nicht recht machen | | | |
| Meine Eltern erwarten mehr von mir | | | |
| Bei uns nimmt man sich nicht in den Arm | | | |
| Ich kann nicht vor anderen reden | | | |
| Ich bin kein guter Redner | | | |
| Den anderen geht es besser als mir | | | |
| Aus mir wird nie etwas | | | |
| Bescheidenheit ist eine Zier | | | |
| Die andere müssen doch sehen, dass es mir nicht gut geht | | | |
| Ich bin ein Rebell! | | | |
| Ich bin immer zu spät | | | |
| Ich muss besser werden | | | |
| Es darf mir nicht gut gehen | | | |
| Ich bin nicht genug | | | |
| Ich bin nicht gut genug | | | |
| Ich schaffe alles alleine | | | |
| Was andere über mich denken ist wichtig | | | |
| Ich möchte gemocht werden | | | |
| Ich bin komisch | | | |
| Etwas stimmt nicht mit mir | | | |
| Ich bin austauschbar | | | |
| Mein Glück hängt von anderen ab | | | |
| Ich bin es nicht wert geliebt zu werden | | | |
| Ich bin halt ein Opfer | | | |
| Ich bin ein Fehler | | | |
| Ich bin ein Niemand | | | |
| Ich bin nicht attraktiv | | | |
| Nur wenn ich Leistung bringe, bin ich auch etwas wert | | | |
| Ich bin schüchtern | | | |
| Das Pech verfolgt mich | | | |
| Dafür bin ich schon zu alt | | | |
| Dafür bin ich noch zu jung | | | |
| Ich brauche Sicherheit | | | |
| Ich muss immer erstmal alles durchdenken | | | |
| Immer schön bescheiden bleiben | | | |
| Ich gehöre nicht dazu | | | |
| Ich kann nicht „Nein“ sagen | | | |
| Ich muss immer lügen | | | |
| Ich möchte niemandem zur Last fallen | | | |
| Ich muss immer alles unter Kontrolle haben | | | |
| Ich muss mich beeilen | | | |
| Ich werde mich nie ändern | | | |
| Ich kann mich nicht ändern | | | |
| Ich muss für meine Eltern da sein | | | |

